

## Taitouinti: Kevät-Helmet 7-10 v.

Kevät-Helmet on Taitouinnin alkeiskurssi 7-10- vuotiaille. Harjoituksissa harjoitellaan taitouinnin ja eri uintilajien perustekniikoita. Edellytyksenä osallistumiselle on 25m uimataito. Ryhmällä on yksi 60min allasharjoitus viikossa.

**Harjoitusaika:** lauantaisin klo 16:45-17:45 (Raatin Uimahalli) Harjoitukset aloitetaan 15.3.  
Kurssi sisältää 10 harjoituskertaa 15.3.-24.5. Pääsiäisviikonloppuna 19.4. ei pidetä harjoituksia.

Harjoitusten tavoitteena on mm.

- oman kehon hallitseminen vedessä
- oppia taitouinnin perustekniikoita
- oppia eri uintilajien uintitekniikkaa
- harjoitella ryhmässä toimimista
- tarjota onnistumisen kokemuksia ja iloisia hetkiä vesiliikunnan parissa
- tarjota lapselle valmiuksia siirtyä seuran kilpa-, harraste-, taitouinti- ja uimahyppyrhymiin.

**Kurssihinta:** 130,00 € sekä lisäksi seuran jäsenmaksu 35,00 €/toimintavuosi. Kurssi- ja jäsenmaksu veloitetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

**Ilmoittautuminen:** <https://oulunuinti.myclub.fi/flow/events/8441737>



### Peruutusehdot:

Viimeistään 21.3.2025 tehdyissä peruutuksissa palautamme kurssimaksun vähennettynä 30,00 € toimistomaksulla. Tämän jälkeen tehdyissä peruutuksissa kurssimaksun palautus vain lääkärintodistuksella.

Peruutukset tulee toimittaa sähköpostilla osoitteeseen [saana.annunen@oulunuinti.fi](mailto:saana.annunen@oulunuinti.fi). Peruutuksia ei vastaanoteta suullisesti /puhelimitse.

**Huomioitavaa:** Seuralla on oikeus perua ryhmä, mikäli ilmoittautuneita tai ensimmäisen kerran jälkeen jatkavia on alle viisi (5). Seuralla on tarvittaessa oikeus muuttaa ryhmän aikaa, paikkaa ja sisältöä. Mikäli harjoitukset joudutaan perumaan kolmannelta osapuolelta johtuvasta syystä, seuralla ei ole korvausveloitetta.